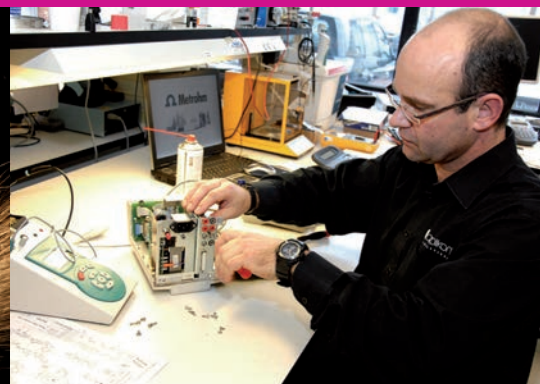




Werkhervatting na ziekte, zo pak je het aan!



**Sigrid Jansen**  
Succesvol in Re-integratie

### Voor wie?

Over het algemeen hervatten werknemers na ziekte zonder veel problemen hun werk. Er zijn echter situaties die extra zorg, specifieke kennis en aandacht vragen; zoals werkhervatting na een beroerte, ongeval, burn-out, amputatie, kanker of een hartinfarct. In deze situaties spelen (blijvende) beperkingen of een verandering in functioneren een rol. Dit is van invloed op het oppakken en uitvoeren van werkzaamheden op de eigen werkplek.

In zulke situaties is het waardevol om een deskundig coach in te zetten die het traject van werkhervatting bij de eigen werkgever (spoor 1 re-integratie) zorgvuldig en gedegen begeleidt.

### Traject op maat

Geen werknemer is gelijk, geen situatie het zelfde, iedere baan is anders. Succesvolle werkhervatting vraagt om een aanpak die is afgestemd op de werknemer en zijn omstandigheden; een traject op maat!

Hierbij wordt rekening gehouden met eventuele beperkingen op;

- lichamelijk vlak, zoals bijvoorbeeld; inschakelen armen en handen, lopen of staan
- psychisch vlak, zoals bijvoorbeeld; stressgevoeligheid, angst, verliesverwerking, vermoeidheid
- cognitief vlak; geheugen, concentratie, prikkelgevoelig e.d.

Na analyse en observatie wordt met zorg en aandacht een coach- en trainingsplan op maat gemaakt. Dit gebeurt in gezamenlijk overleg met werknemer en werkgever. Dit loont, is effectief en zorgt voor een duurzaam resultaat.

*Ans Haverkamp, Frapak: "Zonder Sigrid was het mij niet gelukt terug te keren op het werk. Ik heb geleerd mijn beperkingen te aanvaarden en mijn grenzen te kennen. Hierdoor heb ik uiteindelijk een mooie opbouw in uren bereikt. Daar ben ik trots op."*



### Begeleiding op de werkvloer

Sigrid Jansen komt naar de werkplek toe. Daar vindt het coachgesprek of de training van handelingen plaats die nodig zijn om het werk uit te voeren. Observatie, training en onderzoek op de werkplek maakt inzichtelijk welke werkwijze de werknemer het best toe kan passen in zijn huidige situatie. Ook contact met collega's of afstemming met de werkgever wordt hierdoor makkelijker.

### Wat levert een traject de werknemer op?

- de werknemer leert zijn grenzen kennen
- weet hoe hij zijn belasting op kan bouwen
- vindt balans in het combineren van werk en privé
- heeft een klankbord, hij doorloopt het traject samen met zijn coach
- leert verloren gegane vaardigheden, zo mogelijk, opnieuw aan
- oefent een andere manier van werken als de oude werkwijze niet uitvoerbaar is
- probeert, zo nodig en indien haalbaar, een aangepaste functie of werkplek
- kan met zijn veranderde situatie omgaan en kan zijn beperkingen hanteren
- leert zijn huidige mogelijkheden optimaal kennen en benutten
- is weer onderdeel van de werkende maatschappij

### Wat levert een traject de werkgever op?

- het uit handen geven van het re-integratietraject bespaart de werkgever kostbare tijd
- de coach neemt desgewenst de regie tussen bedrijfsarts, werknemer en werkgever
- de coach fungeert als sparringpartner voor vragen rondom verzuim en re-integratie
- de werknemer keert sneller en duurzaam terug in het arbeidsproces; zo worden kosten bespaard (een zieke werknemer kost een werkgever minimaal 250 euro per dag)
- de werknemer voelt zich gehoord en gewaardeerd, dit verhoogt werkbereidheid
- de collega's worden (zo nodig) deskundig geïnformeerd door de coach hierdoor ontstaat begrip en rust op de werkvloer
- werkgever en werknemer voldoen aan de wettelijke re-integratieverplichting waar het UWV streng op toe ziet
- de coach voorziet in deskundig opgestelde rapportages ten behoeve van Wet verbetering poortwachter of ter ondersteuning van een eventuele WIA-aanvraag
- succesvolle re-integratie levert ook op lange termijn kosten besparing op, zowel als de werkgever 'eigen risico drager' dan wel 'verzekerd' is; bij uitval worden de kosten door UWV of verzekeraar op de werkgever verhaald



*Annette Vork, manager Achmea: "Als je mij vraagt of ik Sigrid weer in zou zetten in zo'n traject, dan hoef ik niet na te denken, maar kan ik alleen maar volmondig JA zeggen."*



Naast spoor 1 re-integratietrajecten richt Sigrid Jansen zich op:

- Verzuimpreventie
- Coaching on the job
- Werkhervatting bij een andere werkgever (spoor 2 re-integratie)
- Arbeidsdiagnostiek en haalbaarheidsonderzoek
- Werkplekadvies en -aanpassing
- Arbeidstraining

### Geen beperkingen, wel behoefte aan begeleiding

Ook als een werknemer geen blijvende beperkingen heeft is het zinvol begeleiding in te zetten om werkherhvatting soepel, doeltreffend en efficiënt te laten verlopen. Een goede opbouw in uren, aandacht en ondersteuning voor de werknemer tijdens de periode van werkherhvatting vergemakkelijkt het re-integratieproces. Het ontlast de werkgever, zorgt voor een vast aanspreekpunt, rust en duidelijkheid. Deskundige begeleiding voorkomt onnodige terugval bij de werknemer, dit levert een versnelling van de re-integratie en kostenbesparing voor de werkgever op.



### **Wie is Sigrid Jansen**

Sigrid Jansen is coach, trainer en ergotherapeut. Sinds 2008 heeft zij zich gespecialiseerd in het begeleiden van werknemers die na ziekte terug moeten keren in hun bestaande werksituatie; spoor 1 re-integratie.

Sigrid heeft daarvoor jaren als ergotherapeut in diverse revalidatiecentra gewerkt. Zij heeft veel ervaring en kennis opgedaan over de gevolgen van een ziekte, aandoening of ongeval en het verloop van herstel. Waaronder; NAH (niet aangeboren hersenletsel zoals een beroerte of hersenletsel na ongeval), neurologie, orthopedie, chronisch pijn en whiplash. Hierdoor is zij in staat een goede inschatting te maken welke training, actie of begeleiding nodig is om met succes te re-integreren.

Sigrid is in staat de mogelijkheden van de werknemer optimaal in te zetten om zo zijn deelname aan de arbeidsmarkt te behouden. Betrokkenheid, persoonlijke aandacht, deskundigheid, enthousiasme en zorgvuldigheid kenmerken haar als professional.

Sigrid ontmoet u graag voor een vrijblijvend en kosteloos kennismakingsgesprek. Bel hiervoor 06 - 29 15 56 88 of mail naar [info@sigridjansen.nl](mailto:info@sigridjansen.nl).

### **Sigrid Jansen Re-integratie**

Prumelaan 2  
6824 HS Arnhem  
06 - 29 15 56 88  
[info@sigridjansen.nl](mailto:info@sigridjansen.nl)  
[www.sigridjansen.nl](http://www.sigridjansen.nl)



Sigrid Jansen Re-integratie is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer 09190467. Gecertificeerd in het afnemen van de Melba en Ida gericht op arbeidsdiagnostiek. Aangesloten bij de NOLOC als gecertificeerd loopbaanprofessional.